

Meine persönliche Grundausrüstung	Meine Hausapotheke
<input type="checkbox"/> Netzunabhängiges Rundfunkgerät (Batterien regelmäßig überprüfen)	<input type="checkbox"/> Verbandskasten wie für Pkw
<input type="checkbox"/> Beleuchtung: Dicke Kerzen, Taschenlampe mit Batterien, Petroleumlampe, Lampenaufsatz für Campinggasflasche, Streichhölzer	<input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel
<input type="checkbox"/> Stromunabhängige Kochstelle: Spirituskocher, Campinggaskocher, Esbitkocher, Holzkohlengrill oder Gasgrill	<input type="checkbox"/> Fieberthermometer
<input type="checkbox"/> Heizung: Campinggasflasche mit Heizaufsatz, Wärmflasche, Wolldecken, Taschenwärmer	<input type="checkbox"/> Auf die Nutzer (z.B. Kinder) abgestimmte Medikamente: gegen Fieber und Schmerzen, gegen Erkältungskrankheiten, gegen Magen-Darm-Erkrankungen, gegen Verletzungen, gegen Insektenstiche, regelmäßig einzunehmende persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Notfallgepäck, falls eine Evakuierung notwendig wird (warme, wasserdicht verpackte Ersatzkleidung, Schlafsack, wichtige Dokumente)	<input type="checkbox"/> Anleitung für Erste-Hilfe-Maßnahmen
<input type="checkbox"/> Gummistiefel oder Watthosen	<input type="checkbox"/> Regelmäßig die Haltbarkeit von Verbandstoffen und Medikamenten prüfen
<input type="checkbox"/> Hygiene: Waschschüssel, Toiletteneimer mit Deckel oder Campingtoilette	
<input type="checkbox"/> Ernährung: sauberes, vorher abgefülltes Trinkwasser, Konserven	
<input type="checkbox"/> Brennstoffe, Batterien und Akkus regelmäßig überprüfen	
<input type="checkbox"/> Bei häufiger auftretendem Hochwasser: Mobiltelefon mit aufgeladenem Akku, Sandsäcke mit Füllmaterial, FI-Schutzschalter, Stegebaumaterial, kleines Boot, Tauchpumpen mit FI-Schutzschalter und Schlauch, Rettungswesten, Warnlampe, Notstromaggregate, Werkzeug	